

Du hast  
Lern-  
schwierig-  
keiten?

Es mangelt dir an  
Motivation oder  
Konzentration?

Prüfungsangst?

## Lerncoaching am KKG

### Was ist Lerncoaching?

- Lerncoaching hilft, das Lernen zu optimieren. Es finden individuelle **Gespräche** statt, durch welche du herausfindest, wie du besser lernen kannst.
- Es ist ein individuelles, professionelles Coaching und **keine fachliche Nachhilfe**. Es richtet sich daher an **Schüler\*innen aller Leistungsbereiche!**
- Zuerst finden wir heraus, was dein Lernen erschwert und formulieren deine **Ziele**. Gemeinsam entwickeln wir dann **Lösungsstrategien** und du überwindest deine Lernschwierigkeiten.

### Wann und wie häufig findet Lerncoaching statt?

Lerncoaching wird bei uns **im LernRaum und nach individueller Absprache** in der Mittagspause, am Nachmittag und in Freistunden angeboten. Meist finden 2–6 Termine á 20–60 Minuten abhängig vom Thema statt.

### Mögliche Themen:

- Motivation
- Zeitmanagement
- Konzentration
- Prüfungsangst
- Lernstrategien
- Leistungsdruck



## Ansprechpersonen

### Leitung UFO Beratung

Christina Bachmann | bachmann@kkos.net  
Psychologin an Schule

### Koordination UFO Prävention

Robert Blum | blum@kkos.net  
Christina Bachmann | bachmann@kkos.net

### Diversity-Beauftragte

Susanne Schnurr | schnurr@kkos.net

### Ansprechperson für sexuelle Bildung

Susanne Brinkhaus | brinkhaus@kkos.net

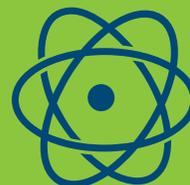


Fotos: Christina Bachmann, Omar Chtatbi, Robin Lungwitz  
Icons: freepik.com, NY Puel

## Kontakt

### KÄTHE-KOLLWITZ-GYMNASIUM

Dunckerstr. 65/66  
10439 Berlin  
Tel. 030 444 76 71  
sekretariat@kkos.net  
www.kaethe-kollwitz-gymnasium.de



**Schulleiterin:** Simone Ley

**komm. stellv. Schulleiter:** Daniel Schmöcker

**Sekretärin:** Claudia Schmittner, Sandra Gärtner



KÄTHE  
KOLLWITZ  
GYMNASIUM

# MI(N)Teinander



## UFO – BERATUNG UND PRÄVENTION

MIntec  
Schule.

BERLINER  
NETZWERK  
mathematisch-  
naturwissenschaftlich  
profiliertes Schulen

Deutsche  
Schachjugend

# Unterstützungssystem erfolgreiches Lernen - UFO

Seit 2015 besteht am KKG das Unterstützungssystem des erfolgreichen Lernens (UFO), das individuelle Förderung, psychosoziale Beratung sowie die Integration besonderer Kinder und Jugendlicher verbindet.

Das **UFO-Beratung & Prävention-Team** umfasst mehrere multiprofessionelle Mitarbeiter\*innen aus den Bereichen Psychologie, Sozial-, Medien- und Sexualpädagogik.



Für uns ist es wichtig, dass sich unsere Schüler\*innen, deren Eltern und unserer Kolleg\*innen an der Schule wohlfühlen und wir wertschätzend miteinander umgehen. Ein offenes Ohr füreinander zu haben, ist für uns sehr bedeutsam. Daher bieten wir für Schüler\*innen und in diesem Kontext betroffenen Eltern und Lehrkräften Beratungsgespräche an.

Ein Schwerpunkt unseres professionellen Unterstützungsangebots liegt in der **psychologischen, medien- und**

**sozialpädagogischen Beratung.** Das Team bietet für alle Schüler\*innen **kostenfreie, vertrauliche und individuelle Unterstützung** bei Sorgen, Problemen, persönlichen Fragen und Ängsten an. Unser Team unterliegt dabei der gesetzlichen Schweigepflicht.

## In einem Meer voller Schwierigkeiten gibt es immer eine Insel der Möglichkeiten

Verfasser unbekannt



### Psychosoziale Beratung

#### Themen:

- Innerpsychische Probleme (Ängste, Sorgen, Zweifel)
- geringer Selbstwert, Selbstzweifel
- depressive Verstimmungen, negative Gedanken
- Lebenskrisen (z. B. Scheidung der Eltern, Liebeskummer)
- Probleme mit Familie, Schule, Mitschüler\*innen und Lehrkräften
- Konflikt- und Krisensituationen
- Mobbing/Cybermobbing
- Gewalt in der Familie (Kindeswohlgefährdung)
- Schuldistanz
- Zusammenarbeit mit weiteren Jugendhilfen
- KEINE psychotherapeutische Therapie und Diagnostik (wenden Sie sich hierfür bitte an psych. Psychotherapeuten oder ans SIBUZ Pankow)

### Prävention

Der **Präventionsradar**, eine jährliche Befragung von unseren Schüler\*innen zu ihrem Gesundheitsverhalten, liegt vielen unserer Präventionsangeboten zugrunde. Beispiele hierfür sind:

### Gesundheitsprävention

- Programm „MindMatters“ zur psychischen Gesundheit, Stärkung des Klassenklimas sowie Anti-Mobbing in den Klassen 5, 6, 7 und 9
- Programme „SNAKE“ / „Dare2care“ zur Unterstützung von Stressbewältigung in Klasse 8
- Yoga, Achtsamkeitskurse

### Drogen- und Suchtprävention

- Workshops in Kooperation mit Unser-teenex-Stiftung, KARUNA e.V. sowie der Beauftragten der Berliner Polizei
- Individuelle Beratung von Schüler\*innen
- HaLT (Hart am Limit) Drogenprävention

### Medienprävention

- Klassenworkshops z. B. Cybermobbing, Klassenchat, fake news, Law4School (Jg. 5,7 und 10)
- Eltern- & Mediecafé
- Beratung z.B. zu Mediensucht, Jugendmedienschutz

### Gewaltprävention

- Workshop zur Selbstbehauptung von jungen Frauen im Rahmen der Projektwoche
- Workshop zur Zivilcourage mit der Berliner Polizei

## Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt | Diversity

Gelebte sexuelle und geschlechtliche Vielfalt und Akzeptanz von Diversity, ohne Diskriminierung und Vorurteile sind Ziele in unserem Schulalltag. Unsere Diversity-Beauftragte unterstützt Schüler\*innen und Eltern bei ihren Fragen und Sorgen und bietet das vertrauliche Gespräch.

#### Themen:

- Liebe
- Coming Out
- Erleben und Beobachten von Diskriminierung
- sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- externe Angebote und Kontaktvermittlung

